

# UNSERE ANGEBOTE

**MO**

## FAMILIEN FRÜHSTÜCK

**10:00-12:00**

veg. frühstücken,  
kennenlernen, austauschen

+ Russisch,  
+ Ukrainisch

## FAMILIEN RAUM offen für Begegnung

**12:00 - 15:00**

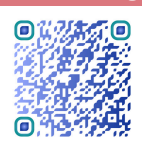
## KREATIVER Familientreff

**15:30-17:30**

basteln, malen, spielen...

+ Farsi

Alle Angebote sind  
**KOSTENFREI!**  
Wir bitten um vorherige  
Anmeldung!



**DI**

## MAMAZEIT YOGA

**10:00 -12:00**

stärkende und  
entspannende Übungen  
nach der Geburt mit Baby

+ Englisch

## SPIEL RAUM ZEIT

**12:30-14:30**

Beobachten, Bedürfnisse  
erkennen und Entfaltung  
fördern

## FAMILIEN NACHMITTAG

**15:30- 18:00**

Spiel und Spaß für Eltern  
und Kinder von 1-3 Jahren

+ Russisch,  
+ Ukrainisch

**MI**

## FRÜHSTÜCK SPEZIALE

**9:00 -12:00**

für Eltern von und mit  
Kindern bei  
speziellem Förderbedarf  
und Behinderung

## BABYZEIT Krabbelgruppe

**13:30 -15:00**

Spielmöglichkeiten mit und  
ohne Krabbelerfahrung  
Bindungs- und  
Bedürfnisorientierung

## FAMILIEN NACHMITTAG

**15:30 -18.00**

Innehalten im Familienalltag/  
Musikalische  
und entspannende Impulse  
für Kinder  
von 1-2 Jahren

**DO**

## BABYZEIT Krabbelgruppe

**10:00 -12:00**

Spielmöglichkeiten mit und  
ohne Krabbelerfahrung  
Bindungs- und  
Bedürfnisorientierung

+ Polnisch  
+ Englisch

## FAMILIEN RAUM offen für Begegnung

**11:30 - 15:00**

## MUSIK GARTEN

**15:30-17:30**

Musikalische  
Frühförderung  
1-1,5 Jahre

**FR**

## BABY/KIND in Bewegung

**Gruppe 1: 10:00 -12:00**

**Gruppe 2: 12:30 -14:30**

Krabbelgruppe/Bewegungs-  
förderung Anlehnung an  
PEKIP

## FAMILIEN BERATUNG

Sie haben nur eine kleine  
Frage oder mehr auf dem  
Herzen?

Sprechen Sie mit uns.

+ Polnisch  
+ Englisch



**wellcome**  
Praktische Hilfe nach der Geburt

## Ehrenamtliche Engel

unterstützen Familien im  
ersten Lebensjahr  
berlin.spandau@wellcome-  
online.de

**SA**

## PAPA & ICH Vätertreff

**10:00 -12:00**

Zeit zum Spielen  
Erfahrungsaustausch mit  
Kindern bis 4 J.  
Anmeldung unter:  
0160. 92449052

**So erreichen Sie uns:**

**Gruppen:** Weverstr. 7

**Büro:** Weverstr. 72

13595 Berlin

**Tel. 030 -939 521 97**

familienzentrum@trialog-  
berlin.de

Instagram:

FAMILIENZENTRUM\_WILHELINE  
www.trialog-berlin.de