



## Das Baby kommt, die Vorfreude ist groß. Und dann...?

Sie fühlen sich allein und überfordert?

Sie wollen das Beste für Ihr Kind und wissen nicht, wie Sie es machen sollen?

Sie kommen mit den an Sie gestellten Anforderungen nicht mehr zurecht?

## Holen Sie sich Unterstützung...

- um mit Ihren widersprüchlichen Gefühlen umzugehen
- für den Start in eine neue Lebensphase
- zu allen Fragen rund um die Geburt, Finanzen und Antragstellungen

Rufen Sie uns an: **030 367 582 60**

## Wir unterstützen Sie gern!

### Familien Zuwachs

Im Familienzentrum Wilhelmine  
Weverstraße 72  
13595 Berlin

### Trialog e.V. Fachliche Leitung

Janice Bridger  
Posthausweg 5  
13598 Berlin  
Tel. 030 367 582 60

### Geschäftsführerinnen

Anke Köhler  
Beate Aydt-Abadian

[info@trialog-berlin.de](mailto:info@trialog-berlin.de)



Bezirksamt  
Spandau von Berlin

Bundesinitiative  
Frühe Hilfen



Senatsverwaltung für Bildung,  
Wissenschaft und Forschung



## Familien Zuwachs im Bezirk Spandau

- ▶ Begleitung und Unterstützung für Schwangere und werdende Eltern

## Wir informieren und beraten Sie zu ...

- allen Themen rund um die Schwangerschaft, Geburt und „Eltern werden“, bzw. „Eltern sein“
- Ihren finanziellen Möglichkeiten und Rechten
- Themen zur neuen Alltagsgestaltung mit mehreren Kindern
- den Veränderungen in Ihrem Leben
- Fragen der Schuldenregulierung
- der Entwicklung und Förderung Ihrer Kinder
- Hilfen in Krisensituationen
- Angeboten in der näheren Umgebung
- Fragen der Beziehungsgestaltung zum Kind

Damit Sie alle zukünftigen Aufgaben bewältigen können.



## Wir begleiten und unterstützen Sie ...

- beim Besuch von Ämtern und anderen Beratungsstellen
- bei der Suche nach Hebammen, Frauenärzt\_innen, Kursen zur Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik
- bei der Klärung Ihrer Wohnsituation
- bei der Klärung Ihrer finanziellen Situation
- bei der Regulierung Ihrer Schulden

## Das Angebot richtet sich an ...

- Mütter und Väter, die erneut Familien-Zuwachs erwarten
- Familien, die gerade ein Baby bekommen haben



## Wir informieren und beraten Sie zu Ihrer neuen Lebenssituation

Unsere Angebote orientieren sich an Ihren Wünschen und Fähigkeiten.

Gemeinsam mit Ihnen klären wir, welche Leistungen Sie benötigen und stellen gerne Kontakt zu anderen helfenden Institutionen her.

Wir geben Ihnen Sicherheit im Umgang mit Behörden.

Wir kommen zu Ihnen nach Hause, besprechen Ihre Sorgen und finden gemeinsam eine Lösung.

Unser Team von Mitarbeiter\_innen unterstützt und begleitet Sie fachlich kompetent.

Bereits vor der Geburt helfen wir Ihnen, als werdende Mutter ein kindgerechtes Umfeld für Ihren Nachwuchs zu gestalten.